

Octubre 2025

MENÚ DE ALMUERAJE CACFP HIGH DESERT MONTESSORI PARA NIÑOS DE 1 A 5 AÑOS



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		4OZ NACHOS CON QUESO 2OZ FRIJOLES NEGROS 2OZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA 2OZ NACHOS WG 8OZ LECHE1	4OZ SÁNDWICH DE PAVO Y SÁNDWICH 2OZ ZANAHORIAS ARCOÍRIS 2OZ PIÑA 8OZ LECHE2	2OZ SALCHICHA DE DESAYUNO 2OZ ENSALADA DE TOMATE Y MAÍZ 2OZ TOSTADA FRANCESA 2OZ GAJOS DE NARANJA 8OZ LECHE3
6 DESCANSO DE CAÍDA	7 DESCANSO DE CAÍDA	8 DESCANSO DE CAÍDA	9 DESCANSO DE CAÍDA	10 DESCANSO DE CAÍDA
4OZ SÁNDWICH DE ALBÓNDIGAS MARINARA WW 2OZ PURÉ DE PAPAS 2OZ PLÁTANOS 8OZ LECHE13	2OZ POLLO TERIYAKI 2OZ ZANAHORIAS 2OZ MANZANAS EN RODAJAS 2OZ ARROZ WG 8OZ LECHE14	4OZ LASAÑA DE MACARRONES CON QUESO 2OZ ENSALADA ITALIANA DE FRIJOLES 2OZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA 8OZ LECHE15	4OZ PIZZA FOCACCIA CASERA COMBINADA WW 2OZ JUDÍAS VERDES 2OZ PIÑA 8OZ LECHE16	4OZ 2OZ NUGGETS DE POLLO WG 2OZ COLIFLOR GAJOS DE NARANJA 8OZ LECHE17
4OZ CHILE VERDE 2OZ ENSALADA MEXICANA DE ELOTE 2OZ PLÁTANOS 2OZ ARROZ WG 8OZ LECHE SALIDA ANTICIPADA20	4OZ STROGANOFF WW 2OZ RODAJAS DE PEPINO CON ADEREZO RANCH 2OZ MANZANAS EN RODAJAS 8OZ LECHE SALIDA ANTICIPADA21	2OZ BURRITO DE FRIJOLES Y QUESO 2OZ BONIATO 2OZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA 8OZ LECHE SALIDA ANTICIPADA22	4OZ 2OZ TIKKA MASALA 2OZ ZANAHORIAS ARCOÍRIS 2OZ PERA 2OZ ARROZ WG 8OZ LECHE SALIDA ANTICIPADA23	2OZ HAMBURGUESA BBQ 2OZ FRIJOLES AL HORNO 2OZ GAJOS DE NARANJA 2OZ PAN WW 8OZ LECHE SALIDA ANTICIPADA24
2OZ ENCHILADA WG 2OZ FRIJOLES REFRITOS 2OZ PLÁTANOS 8OZ LECHE27	4OZ PENNE CON SALSA DE CARNE 2OZ CALABAZA BUTTERNUT 2OZ MANZANAS EN RODAJAS 8OZ LECHE28	4OZ MACARRONES CON QUESO Y CERDO DESMENUZADO 2OZ ENSALADA DE MAÍZ 2OZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA 8OZ LECHE29	4OZ PIZZA CASERA DE FOCACCIA CON PEPPERONI (WW) 2OZ BRÓCOLI Y ADEREZO RANCH 2OZ PIÑA 8OZ LECHE30	31 DÍA DE NEVADA

MENU SUBJECT TO CHANGE. THIS INSTITUTION IS AN EQUAL OPPORTUNITY PROVIDER
MENU PREPARED BY DONALD W. REYNOLDS CULINARY TEAM AND LEAD BY FABIAN GUERRERO
THE BOYS AND GIRLS CLUB STRIVES TO SIGNIFICANTLY REDUCE PROCESSED FOOD ON EVERY MEAL ITEM

Noviembre 2025

MENÚ DEL ALMUERZO HIGH DESERT MONTESSORI



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
4OZ POLLO Y WAFFLES WW 3 2OZ BRÓCOLI Y ADEREZO RANCH 2OZ PLÁTANOS 8OZ LECHE	2OZ SALCHICHA DE PAVO CON MAÍZ WG 4 2OZ PATATAS GAJO 2OZ MANZANAS EN RODAJAS 8OZ LECHE	4OZ NACHOS CON QUESO 5 2OZ FRIJOLES NEGROS 2OZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA 2OZ NACHOS WG 8OZ LECHE SALIDA ANTICIPADA	4OZ PIZZA FOCACCIA CASERA CON QUESO WW 6 2OZ ZANAHORIAS ARCOÍRIS 2OZ PIÑA 8OZ LECHE	2OZ SALCHICHA DE DESAYUNO 7 2OZ ENSALADA DE TOMATE Y MAÍZ 2OZ TOSTADA FRANCESA WW 2OZ GAJOS DE NARANJA 8OZ LECHE
2OZ TAQUITOS 10 2OZ FRIJOLES REFritos 2OZ PLÁTANOS 8OZ LECHE	DIA DE LAS VETERANAS 11	4OZ MACARRONES CON QUESO Y CERDO DESMENUZADO 12 2OZ COLES DE BRUSELAS ASADAS 2OZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA 8OZ LECHE	4OZ CHILE VERDE 13 2OZ ENSALADA MEXICANA DE ELOTE 2OZ PERA 2OZ PAN DE ELOTE WG 8OZ LECHE	4OZ ARROZ FRITO CON POLLO 14 2OZ ZANAHORIAS 2OZ RODAJAS DE NARANJA 8OZ LECHE
4OZ HAMBURGUESA BBQ 17 2OZ FRIJOLES AL HORNO 2OZ PLÁTANOS 2OZ PAN WW 8OZ LECHE	4OZ STROGANOFF WW 18 2OZ RODAJAS DE PEPINO CON ADEREZO RANCH 2OZ MANZANAS EN RODAJAS 8OZ LECHE	2OZ BURRITO DE FRIJOLES Y QUESO 19 2OZ BONIATO 2OZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA 2OZ PAN WG 8OZ LECHE	4OZ PIZZA FOCACCIA CASERA COMBINADA WW 20 2OZ ENSALADA CÉSAR 2OZ PIÑA 8OZ LECHE	4OZ TIKKA MASALA 21 2OZ ENSALADA MEXICANA DE ELOTE 2OZ GAJOS DE NARANJA 2OZ ARROZ INTEGRAL WW 8OZ LECHE
DÍA DE DESARROLLO DEL PERSONAL 24	VACACIONES DE ACCIÓN DE GRACIAS 25	VACACIONES DE ACCIÓN DE GRACIAS 26	VACACIONES DE ACCIÓN DE GRACIAS 27	VACACIONES DE ACCIÓN DE GRACIAS 28

MENÚ SUJETO A CAMBIOS. ESTA INSTITUCIÓN OFRECE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES.
MENÚ PREPARADO POR EL EQUIPO CULINARIO DE DONALD W. REYNOLDS Y DIRIGIDO POR FABIAN GUERRERO.
EL BOYS AND GIRLS CLUB SE ESFUERZA POR REDUCIR SIGNIFICATIVAMENTE EL CONSUMO DE ALIMENTOS PROCESADOS EN CADA COMIDA.