

Enero 2026

MENÚ DE ALMUERZO CACFP
MONTESSORI DEL DESIERTO ALTO



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
			1 DIA DE AÑO NUEVO	2 VACACIONES DE INVIERNO
5 PLATO ENERGÉTICO DE HUMMUS RODAJAS DE PEPINO PLÁTANOS PAN DE PITA INTEGRAL LECHE	6 PASTA ZITI AL HORNO WW FRIJOLES NEGROS MANZANAS EN RODAJAS LECHE PIE DE OLLA VEGETARIANA	7 BURRITO DE FRIJOLES Y QUESO ENSALADA DE MAÍZ MEXICANA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA LECHE	8 PAVO CON SALSA BATATAS PLÁTANOS PANECILLOS CON SALSA LECHE PIZZA VEGETARIANA	9 HAMBURGUESA DE SALCHICHA BRÓCOLI CLEMENTINAS PANQUEQUES LECHE
12 POLLO ALFREDO WW BRÓCOLI PLÁTANOS LECHE	13 TACOS DE POLLO FRITO ESTILO PALOMITAS WW CALABAZA BUTTERNUT MANZANAS EN RODAJAS LECHE PASTA ZITI VEGETARIANA	14 MACARRONES CON QUESO Y CERDO DESMENUZADO (WW) ENSALADA DE MAÍZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA LECHE LIBERACIÓN ANTICIPADA	15 PIZZA FOCACCIA DE PEPPERONI CASERA WW JUDÍAS VERDES PLÁTANOS LECHE SÁNDWICH VEGETARIANO	16 NUGGETS DE POLLO WG COLIFLOR CLEMENTINAS LECHE
19 MLK DAY	20 PASTEL DE POLLO GUISANTES Y ZANAHORIAS MANZANAS EN RODAJAS GALLETAS INTEGRALES LECHE TACOS VEGETARIANOS	21 CHILI DEL SUROESTE FRIJOLES NEGROS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA PAN DE MAÍZ INTEGRAL LECHE	22 BARRITA DE YOGUR CON PARFAIT PALITOS DE APIO FRUTA MIXTA GRANOLA INTEGRAL LECHE PIZZA VEGETARIANA	23 SALTEADO DE POLLO ASIÁTICO VERDURAS MIXTAS CLEMENTINAS ARROZ INTEGRAL LECHE
26 ENSALADA DE PASTA CON POLLO GUISANTES PLÁTANOS LECHE	27 TACOS DE DESAYUNO (ALIMENTACIÓN SALUDABLE) ENSALADA DE FRIJOLES NEGROS MANZANAS EN RODAJAS LECHE PIE DE OLLA VEGETARIANA	28 SÁNDWICH DE ENSALADA DE POLLO FRIJOLES NEGROS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA LECHE	29 PIZZA FOCACCIA DE QUESO CASERA WW ZANAHORIAS PLÁTANOS ARROZ FRITO WG LECHE PIZZA VEGETARIANA	30 PALITOS DE PESCADO WG PATATAS FRITAS DE BONIATO CLEMENTINAS LECHE

MENU SUBJECT TO CHANGE. THIS INSTITUTION IS AN EQUAL OPPORTUNITY PROVIDER
MENU PREPARED BY DONALD W. REYNOLDS CULINARY TEAM AND LEAD BY FABIAN GUERRERO
THE BOYS AND GIRLS CLUB STRIVES TO SIGNIFICANTLY REDUCE PROCESSED FOOD ON EVERY MEAL ITEM