

Puede 2026

MENÚ DEL ALMUERZO CACFP HIGH DESERT MONTESSORI



BOYS & GIRLS CLUB
OF TRUCKEE MEADOWS

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<p>2/ 1 EACH POLLO CON GOFRES (WW) 4</p> <p>4OZ CALABACÍN EN GAJOS</p> <p>1 EACH PLÁTANOS</p> <p>8OZ LECHE</p>	<p>2OZ TACOS DE CARNE MOLIDA PARA EL MARTES 5</p> <p>4OZ MAÍZ ASADO</p> <p>2OZ MANZANAS EN RODAJAS</p> <p>1 EACH TORTILLAS (INTEGRALES) TACO VEGETARIANO</p> <p>8OZ LECHE</p>	<p>4OZ POLLO TERIYAKI SALTEADO 6</p> <p>4OZ ZANAHORIAS</p> <p>2OZ ARROZ INTEGRAL (WG)</p> <p>2OZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA</p> <p>8OZ LECHE</p>	<p>6OZ LASAÑA MAC* (WW) 7</p> <p>4OZ ENSALADA DE FRIJOLES</p> <p>1 EACH NEGROS PLÁTANOS</p> <p>8OZ LECHE VEGETARIAN PASTA</p>	<p>3OZ CERDO DESMENUZADO A LA BARBACOA 8</p> <p>4OZ GAJOS DE PATATA</p> <p>1 EACH CLEMENTINAS</p> <p>1 EACH PAN DE MAÍZ (INTEGRAL)</p> <p>8OZ LECHE</p>
<p>1 EACH PERRITO CALIENTE 11</p> <p>4OZ FRIJOLES HORNEADOS</p> <p>1 EACH PLÁTANOS PANECILLOS</p> <p>8OZ LECHE</p>	<p>4OZ TIKKA MASALA* 12</p> <p>4OZ JUDÍAS VERDES</p> <p>2OZ MANZANAS EN RODAJAS</p> <p>2OZ ARROZ INTEGRAL (WG)</p> <p>8OZ LECHE MASALA VEGETARIANO</p>	<p>1 EACH BURRITO DE FRIJOLES Y QUESO (WW) MAÍZ CREMOSO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA LECHE 13</p> <p>4OZ</p> <p>2OZ</p> <p>8OZ</p>	<p>1 EACH PIZZA CASERA DE FOCACCIA CON QUESO (WW) 14</p> <p>4OZ BASTONES DE ZANAHORIA</p> <p>1 EACH PLÁTANOS</p> <p>8OZ LECHE PIZZA VEGETARIANA</p>	<p>6 EACH NUGGETS DE POLLO (WW) 15</p> <p>4OZ COLIFLOR</p> <p>1 EACH CLEMENTINAS</p> <p>8OZ LECHE</p>
<p>3OZ/3 EACH PENNE CON ALBÓNDIGAS (WW) 18</p> <p>4OZ RODAJAS DE PEPINO</p> <p>1 EACH PLÁTANOS</p> <p>8OZ LECHE</p>	<p>2OZ MARTES DE TACOS DE CARNE MOLIDA 19</p> <p>4OZ FRIJOLES REFRITOS</p> <p>2OZ MANZANAS EN RODAJAS</p> <p>1 EACH TORTILLAS (WW)</p> <p>8OZ LECHE TACO VEGETARIANO</p>	<p>SALCHICHAS</p> <p>2 EACH BRÓCOLI 20</p> <p>4OZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA</p> <p>2OZ</p> <p>1 EACH GOFRES DE ARCE (WW)</p> <p>8OZ LECHE LIBERACIÓN ANTICIPADA</p>	<p>1 EACH HAMBURGUESA CLÁSICA CON QUESO TATER TOTS 21</p> <p>4OZ PLÁTANOS PAN DE HAMBURGUESA (INTEGRAL) LECHE</p> <p>8OZ HAMBURGUESA</p>	<p>4OZ POLLO A LA NARANJA 22</p> <p>4OZ ZANAHORIAS</p> <p>2OZ ARROZ INTEGRAL (WG)</p> <p>1 EACH CLEMENTINAS</p> <p>8OZ LECHE</p>
<p>DÍA DE LOS CAÍDOS 25</p>	<p>6OZ MACARRONES CON QUESO (WW) 26</p> <p>4OZ GUISANTES AL VAPOR</p> <p>2OZ MANZANAS EN RODAJAS</p> <p>8OZ LECHE VEGETARIAN</p>	<p>4OZ POLLO A LA NARANJA 27</p> <p>4OZ JUDÍAS VERDES</p> <p>2OZ ARROZ INTEGRAL</p> <p>2OZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA</p> <p>8OZ LECHE</p>	<p>1 EACH PIZZA CASERA DE FOCACCIA CON PEPPERONI (WW) 28</p> <p>4OZ PALITOS DE ZANAHORIA</p> <p>1 EACH PLÁTANOS</p> <p>8OZ LECHE PIZZA VEGETARIANA</p>	<p>1 EACH POLLO A LA PARMESANA 29</p> <p>4OZ ENSALADA DE TRES LEGUMBRES</p> <p>1 EACH CLEMENTINAS PAN DE AJO (INTEGRAL)</p> <p>8OZ LECHE</p>

MENÚ SUJETO A CAMBIOS. ESTA INSTITUCIÓN OFRECE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES. MENÚ PREPARADO POR EL EQUIPO CULINARIO DE DONALD W. REYNOLDS Y DIRIGIDO POR FABIAN GUERRERO. EL BOYS AND GIRLS CLUB SE ESFUERZA POR REDUCIR SIGNIFICATIVAMENTE EL CONSUMO DE ALIMENTOS PROCESADOS EN CADA PLATO. *INDICA LOS PLATOS CASEROS.

Junio 2026

MENÚ DEL ALMUERZO CACFP HIGH DESERT MONTESSORI



BOYS & GIRLS CLUB
OF TRUCKEE MEADOWS

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
POLLO CON GOFRES 2/1 EACH(WW) 1 4OZ CALABACÍN EN GAJOS 1 EACH PLÁTANOS 8OZ LECHE	2OZ TACOS DE CARNE MOLIDA EL MARTES 2 4OZ MAÍZ ASADO 2OZ MANZANAS EN RODAJAS 1 EACH TORTILLAS (INTEGRALES) 8OZ LECHE TACO VEGETARIANO	PARA 4OZ POLLO TERIYAKI SALTEADO 3 4OZ ZANAHORIAS 2OZ ARROZ INTEGRAL (WG) 2OZ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA 8OZ LECHE	6OZ LASAÑA MAC* (WW) 4 4OZ ENSALADA DE FRIJOLES 1 EACH NEGROS PLÁTANOS 8OZ LECHE VEGETARIAN PASTA	3OZ CERDO DESMENUZADO A LA BARBACOA 4OZ GAJOS DE PATATA 1 EACH CLEMENTINAS 1 EACH PAN DE MAÍZ (INTEGRAL) 8OZ LECHE ULTIMO DÍA DE CLASES

MENÚ SUJETO A CAMBIOS. ESTA INSTITUCIÓN OFRECE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES. MENÚ PREPARADO POR EL EQUIPO CULINARIO DE DONALD W. REYNOLDS Y DIRIGIDO POR FABIAN GUERRERO. EL BOYS AND GIRLS CLUB SE ESFUERZA POR REDUCIR SIGNIFICATIVAMENTE EL CONSUMO DE ALIMENTOS PROCESADOS EN CADA PLATO. *INDICA LOS PLATOS CASEROS.